

¿Cómo explicamos los cacerolazos a los niños?

Aquellos que vivimos siendo pequeños la muerte del dictador Trujillo y los difíciles acontecimientos que sucedieron después, llegamos a considerar que eran normales tanto el estado de agitación, así como los constantes mítines y huelgas generales que se llevaban a cabo. A pesar de que en nuestra inocencia disfrutábamos los días en que había suspensión de clases, no dejábamos de albergar muchas preguntas y temores. Preguntas y temores que pocas veces se tuvieron en cuenta.

No se puede comparar para nada lo que vivimos entonces con la situación que tenemos ahora. Aquellos fueron tiempos muy violentos. Gracias a Dios por muchos años el país no ha vivido situaciones de tensión social y/o política que alteren significativamente el diario vivir.

El domingo 16 de febrero, como sabemos, sucedió algo insólito que nos ha llenado de consternación e indignación y que a la vez ha provocado una reacción masiva de la población. Pero ¿cómo están viviendo los niños esta situación? ¿Qué pensarán cuando ven salir a sus padres vestidos de negro y portando pancartas? ¿Cómo se explican que se saquen ollas y cucharones para hacer ruido con ellos? Les aseguro que, aunque esto último les resulte divertido, en el fondo tienen muchas preguntas y posiblemente algunos temores.

Hoy más que nunca conocemos la importancia de proteger la niñez y de tener en cuenta sus necesidades. Investigando sobre el tema de explicar a los niños las protestas y los movimientos sociales, encontré unas recomendaciones ofrecidas por Patricia Muñoz, Defensora de la Niñez e Infancia de Chile. En este país se están viviendo momentos muy violentos y difíciles y se suceden las protestas y cacerolazos.

Tomé algunas de estas recomendaciones y las adapté a la realidad dominicana. Con la intención que sean de utilidad las comparto a continuación.

1. Explique la situación a los niños objetivamente. Use palabras adecuadas a la edad del niño. Asegúrese de que comprende y ofrezca espacio para dudas y preguntas. "Hubo un problema el día de las elecciones y muchas personas no estamos contentas ..."
2. Explíquele el motivo de las manifestaciones y los cacerolazos. Es un buen momento para hablar sobre los principios democráticos.

3. Evite ver videos ruidosos y hacer comentarios y suposiciones alarmistas frente a los niños, esto no hará más que preocuparlos innecesariamente.
4. Se les puede adelantar el horario de los cacerolazos para evitar que el ruido los tome de sorpresa y los asuste. Por supuesto, se les debe permitir formar parte si así lo desean. Es una buena oportunidad para dar ejemplos de civismo y de participación, con miras a construir juntos un mejor país.
5. Especifíqueles que es una situación temporal, no algo que sucederá indefinidamente.

Esperamos que este despertar de nuestro pueblo sea la base para la construcción de un país más justo y organizado. Un país del que nos sintamos orgullosos y que ofrezca mejores oportunidades de crecimiento y superación a nuestros niños y nuestros jóvenes.

Carmen Esteva