

ALMUERZOS CEMEP

NOVIEMBRE DEL 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
			1
			Picadillo de res Arroz con maíz Fritos verdes Bebida
5	6	7	8
FERIADO	Pizza Personal Queso, maíz o Pepperoni Bebida	Lasagna de Res Panecillos Ensalada verde Bebida	Muslos al horno Arroz, Hab. Rojas Ensalada verde Bebida
12	13	14	15
Pechugas a la plancha, arroz con maíz, ensalada verde Bebida	Albóndigas Arroz con fideos Fritos maduros Bebida	Pasta a la Bolognesa Ensalada Panecillos Bebida	Fajitas de Pollo y vegetales Arroz blanco Fritos verdes Bebida
19	20	21	22
Ravoli de queso en Salsa Aurora Panecillos y Ens. Bebida	Cuadritos de cerdo Arroz, Hab. Blanca Arepitas de maíz Bebida	Hamburguer de Res Queso, vegetales, papas Bebida	Cuadritos de Res Crema de hongos Arroz blanco Ensalada verde Bebida
26	27	28	29
Pasta a la Carbonara Ensalada Panecillos Bebida	Lasagna de Res Panecillos Ensalada verde Bebida	Pechurinas Arroz blanco Habichuelas Rojas Ensalada verde Bebida	Fajitas de Pollo Arroz blanco Fritos maduros Bebida