

ALMUERZOS CEMEP

OCTUBRE DEL 2018

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
1	2	3	4
Cuadritos de cerdo Arroz con fideos Arepitas de maíz Bebida	Muslos al horno Arroz, Hab. Rojas Ensalada verde Bebida	Pasta corta Salsa Alfredo Panecillos, ensalada Bebida	Pechugas a la plancha, panecillos Penne aurora Bebida
8	9	10	11
Arroz con Pollo Vegetales salteados Bebida	Lasagna de Res Panecillos Ensalada verde Bebida	Pechurinas Puré de papas Ensalada verde Bebida	Hamburguer de Res Queso, vegetales, papas Bebida
15	16	17	18
Pasta a la Bolognesa Ensalada Panecillos Bebida	Picadillo de res Arroz con maíz Fritos verdes Bebida	Cocido de Habichuelas B. Arroz Bebida	Pizza Personal Queso, maíz o Pepperoni Bebida
22	23	24	25
Albóndigas Moro de Habichuelas Fritos maduros Bebida	Fajitas de Cerdo Arroz con Puerro Arepitas de maíz Bebida	Fajitas de Pollo Arroz blanco Fritos maduros Bebida	Ravoli de queso en Salsa Aurora Panecillos y Ens. Bebida
29	30	31	

Pasta a la Carbonara Ensalada Panecillos Bebida	Pechurinas Arroz blanco Habichuelas Rojas Ensalada verde Bebida	Arroz con chuletas Ensalada verde Bebida	
---	---	---	--

