



La Lonchera.com
cafetería escolar

ALMUERZOS CEMEP MES DE FEBRERO DEL 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
29/1	30/1	31/1	1/2
NO LABORABLE	---- & ----	---- & ----	Cheese Burguer de Res Papas Vegetales Jugo o té frío
5	6	7	8
Albóndigas Arroz con fideos Ensalada Jugo o té frío	Filete de muslos Arroz y Hab. Rojas Jugo o té frío	Pechugas a la Crema Puré de Papas Ensalada Jugo o té frío	Pizza Personal Pepperoni o Queso Jugo o té frío
12	13	14	16
Raviolis de Queso En Salsa Aurora Panecillos Ensalada Jugo o té frío	Fajitas de Pollo Arroz con Puerro Ensalada Jugo o té frío	Picadillo de Res Arroz con Vegetales Arepitas Té Frío	Fajitas de Cerdo Arroz /Hab. Blanca Plátanos maduros Jugo o té frío
19	20	21	22
Lasagna de Res Panecillos Ensalada verde Jugo o té frío	Penne a la Bolognesa Panecillos Ensalada Jugo o té frío	Pechurinas Arroz y Hab. Rojas Ensalada Jugo o té frío	Cocido de Habichuelas blancas Arroz blanco Jugo o té frío
26	27	28	
Hamburguer Pechuga o Res Papas Wedge Vegetales Jugo o té frío	Cuadritos de Cerdo de Cerdo Papas salteadas Jugo o té frío	Picadillo de Res Moro de Hab. Negras Arepitas Jugo o té frío	