



La Lonchera.com
cafetería escolar

ALMUERZOS CEMEP MES DE NOVIEMBRE DEL 2017

30/10	31/10	1	2
--- & ---	--- & ---	Moro de Habichuelas Rojas Albóndigas Ensalada Jugo o té frío	Penne a la Bolognesa Panecillos Ensalada Jugo o té frío
6	7	8	9
FERIADO	Pechugas a la Crema Puré de Papas Ensalada Jugo o té frío	Arroz blanco Habich. Rojas Albóndigas Ensalada Jugo o té frío	Fajitas de Pollo Arroz con Puerro Ensalada Jugo o té frío
13	14	15	16
Picadillo de Res Arroz con fideos Arepitas Té Frío	Pasta a la Carbonara Panecillos Ensalada Jugo o té frío	Tortellini de Queso En Salsa Aurora Panecillos Ensalada de tomates Jugo o té frío	Fajitas de Cerdo Arroz /Hab. Blanca Plátanos maduros Jugo o té frío
20	21	22	23
Lasagna de Res Panecillos Ensalada verde Jugo o té frío	Pechuga a la Plancha Pasta al Pesto Ensalada de tomates Jugo o té frío	Taco Pizza + Mini Burrito Jugo o té frío	Arroz con Vegetales Picadillo de Res Ensalada Jugo o té frío
27	28	29	30
Cuadritos de Cerdo de Cerdo Papas salteadas Jugo o té frío	Cheese Burguer Res o Pechuga Papas Vegetales Jugo o té frío	Lasagna de Pollo Panecillos Ensalada Jugo o té frío	Cocido de Habichuelas blancas Arroz blanco Fritos verdes Jugo o té frío