



La Lonchera.com
cafetería escolar

MERIENDA PRE-ESCOLAR / CEMEP OCTUBRE DEL 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Harina de Negrito Galleta de avena Jugo natural	3 Coditos con queso de la casa Jugo natural	4 Puré de papas con Queso Jugo Natural	5 Puré de plátano Maduro con Huevos hervido Gelatina	6 Pita Pizza Jugo natural
9 Sandwich Int. Jamón de pavo y queso Leche con chocolate	10 Avena con leche Frutas	11 Pita Pizza Jugo natural	12 Tortillas de Huevos Pan Tostado Jugo natural	13 Tartaletas de pizza Muffin de guineo Té Frío
16 Corn flakes con leche y frutas	17 Quesadillas con Queso Jugo de Avena	18 Puré de Papas Huevo revueltos Jugo natural	19 Omelet con Jamón y queso Leche con chocolate	20 Coditos con queso de la casa Jugo natural
23 Pancake de Avena con sirup Jugo Natural	24 Sopa de pollo con Gelatina	25 Corn flakes con leche y Guineo	26 Tortillas de Huevos Pan Tostado Jugo natural	27 Empanadas Horneadas de Pollo Jugo natural
30 Derretido de Queso Batida de Chocolate	31 Puré de plátano Maduro con Queso Huevos hervido Gelatina			